

Hallregler

För allas trevnad i hallen, både gymnaster och ledare så hjälps vi åt att hålla på vissa regler. Ytterst ansvarig är alla ledare, men även gymnasterna har ett eget ansvar för att bidra till en bra träningsmiljö.



Musik spelas fram till kl. 19.00 bara för fristående eller tävlingsvarv där musik behövs för timing. Efter kl.19.00 får man ha musik på hela tiden om man vill. Tänk på att hålla nere ljudnivån.



Alla går runt redskap i den mån det går och tittar noga innan man går över mattor, tumblingar mm. Tränande gymnast har ALLTID förtur.



Mellanmål, frukt och dryck förtäres ENDAST på läktaren eller uppe i kafeterian. Varje person plockar undan efter sig och torkar av om det behövs.



Mobiltelefoner är en privat egendom och skall INTE användas under träningstid, gäller både gymnaster och ledare.



Vi visar ALLTID hänsyn till varandra.



Varje grupp ansvarar för att plocka undan redskap, mattor mm efter sitt pass och ställa tillbaka redskapen på rätt plats.

Alla tillsammans!