

Välkomna till Västerås Gymnastikförening
Alla kan gympa
Måndagar kl 18-19 Carlforska Lilla salen
(ingång på baksidan av Kristiansborgshallen)



Nu startar vi "Alla kan gympa"-träning för barn som av någon anledning behöver tydligare instruktioner och lugnare tempo än i de vanliga barngympagrupperna. Syftet med träningen är att väcka rörelseglädje och utveckla motorisk förmåga

Första träningen blir måndag den 6/13 november kl 18-19 i Carlforska Lilla salen, (ingång på baksidan av Kristiansborgshallen).

Kostnaden för träningen är 500 kr för 6 tillfällen i höst.
Till våren hoppas vi ha en grupp som kan träna hela terminen.

Vi som är tränare för gruppen heter Kristin, Thea och Inez

Vi riktar oss i första hand till barn med funktionsnedsättning i åldern 6 - 12 år. Är ditt barn yngre eller äldre och skulle vilja prova får du gärna höra av dig så ser vi om det går att lösa

Vi kommer träna barngymnastik med fokus på grundmotorik och lek.
Vi anpassar övningarna efter deltagarna.

De barn som behöver får självklart ha en aktiv vuxen med sig.
Vi önskar dock att syskon inte är med inne i hallen.

Maila din anmälan till bou@vgf.nu

Barnets namn och personnummer

Adress och kontaktuppgifter till föräldrar.

Antalet platser är begränsat

Finns det något som du som förälder vill att vi ska veta om ditt barn eller om du har några frågor så går det bra att ta kontakt med Kristin på telefon 070-416 44 12