



11 augusti kl 16-18
Bjurhovdaskolans
Gymnastikhall

Ny Ledare - Utbildning

För dig som är förälder till barn som går i gymnastik/vill börja på gymnastik:

VGF behöver fler ledare till alla barn som vill gå på gymnastik och vi tänker att vi erbjuder dig som förälder en informationsdag om gymnastik och VGF.

Är du intresserad att hjälpa till i en grupp eller önskar starta en grupp tillsammans med andra intresserade föräldrar så har du nu möjlighet att få lite hjälp på traven för att känna dig trygg i gymnastiksalen.

Vi går igenom vilka övningar som är bra att träna och hur man kan lägga upp en träning.

Du får också med dig några träningsplaneringar som extra hjälp till att genomföra träningar för barngrupper. Vi tänker att vi anpassar träning för barn från Familjegymna (barn 2-3 år) samt barngrupper 4-8 år (olika grupperingar)

Söndag 11 augusti Bjurhovdaskolans Gymnastikhall kl 16-18

Anmäl intresse till bou@vgf.nu med kontaktuppgifter (namn, mobil, mail)

