



Ny ledare –Vuxen

27 augusti kl 16-18 Önstas idrottshall

Du får denna inbjudan då Du har visat intresse om att vara ledare/vuxen/hjälpförälder i en gymnastikgrupp. VGF har många barn som vill gå på gymnastik och vi räcker inte till. Vi behöver bli fler.

Denna träff ger Dig som intresserad information om vad vi vill att barnen tränar på i sina gymnastikgrupper och vad Du som förälder kan hjälpa till med.

Självklart önskar vi att vi tillsammans kan starta fler grupper genom att erbjuda utbildning samt inblick i vad som ska göras i en grupp.

Vi kommer på träffen gå igenom information om VGF samt träningsupplägg, lektionsförslag och övningar som Ni kan använda under träning. Kom gärna i ledig klädsel/ombytt till enklare träningskläder då vi även får prova olika övningar.

Vår förhoppning är att även hitta unga gymnaster som kan hjälpa till i de olika grupperna. Unga gymnaster som vill bli ledare men är idag för unga att ha eget ansvar för en barngrupp.

Anmäla till bou@vgf.nu att Du kommer på träffen!
Kajsa 070-6364427

