



Sport för alla 65+!

12 september 2024 anordnar Korpen Västerås, Västerås gymnastikförening och RF-SISU Västmanland en dag med sport och hälsa.

Dagen är tillägnad dig som är 65+ och vill prova olika träningsformer, inspireras av föreläsare inom kost, hälsa och motivation och träffa andra likasinnade.

I samarbete med Axelssons buss erbjuder vi gratis busstransport till och från Castellum Sportcenter.

OBS! Begränsat antal platser, bokning sker i anmälan. Först till kvarn!

För mer information och anmälan, scanna qr-koden intill eller besök <https://events.magnetevents.com/Event/sport-for-alla-65-58995/>.

Sista anmälningdag 8/9.



12 September 2024

Klockan 10-15, drop-in från kl 9.30 med kaffe och bulle
Castellum Sportcenter, Lugna gatan 18, Finnslätten Västerås

Evenemanget är kostnadsfritt.

Vi bjuder på fika!

Ta med dig egen lunch att äta under lunchföreläsning 12-13.

Kom i träningskläder och ta gärna med en vattenflaska.

Kontaktpersoner

Elin Blomqvist, RF-SISU Västmanland,
Elin.blomqvist@rfsisu.se alt tel. 073/669 66 32

Tomas Elvhage, Västerås gymnastikförening.
tomas@vgf.nu alt tel. 073/335 35 02

Danny Vingehag, Korpen Västerås,
danny@korpenvasteras.se alt tel. 073/642 43 65



KORPEN



Västmanland

axelssons